



# Unser Wochenprogramm

\*Vor Anmeldung an der Rezeption erforderlich

Montag 06.08.2018	Dienstag 07.08.2018	Mittwoch 08.08.2018	Donnerstag 09.08.2018	Freitag 10.08.2018	Samstag 11.08.2018	Sonntag 12.08.2018
<b>9:30 Uhr</b> geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Eddy*	<b>04:00 Uhr</b> geführte Wanderung: Sonnenaufgang auf der Watlesspitze*	<b>08:00-13:00 Uhr</b> traditioneller Wochenmarkt in Mals	<b>09:00 Uhr</b> sanfter Start in den Tag. Einfache Wanderung mit Morgenmeditation*	<b>09:00 Uhr</b> geführte Wanderung: auf Schmugglers Pfaden durch die Uinaschlucht*	<b>10:00-17:00 Uhr</b> Besichtigung des Klosters Marienberg	<b>09:00 Uhr</b> Hl. Messe in der Pfarrkirche von Burgeis
<b>10:00 Uhr</b> Erlebnisstadtführung durch das mittelalterliche Glurns	<b>09:30 Uhr</b> Quelle der Kraft: Waalweg-Wanderung*	<b>9:30 Uhr</b> geführte Wanderung mit unserem Wanderführer Eddy*	<b>10:00 Uhr</b> Wassergymnastik mit Rosi in unserem Hallenbad*	<b>10:00 Uhr</b> Führung in der Whisky-Destillerie Puni in Glurns*	<b>10:00-12:30 Uhr</b> <b>14:00-18:00 Uhr</b> Besichtigung des Vintschger Museums	<b>10:00 Uhr</b> Bogen-Schnuppern für Groß und Klein am Erlebnisberg Watles
<b>13:45 Uhr</b> Laaser Marmor-Führung*	<b>09:45 Uhr</b> geführte Panorama Bike Tour vom Reschensee bis Latsch*	<b>9:30 Uhr</b> Wandern auf dem Gletscherlehrpfad und dem Plima-Schluchtenweg im Martelltal*	<b>10:00 Uhr</b> Führung im Kloster Marienberg	<b>13:00-22:00 Uhr</b> Night-SPA: unser SPA Bereich ist heute bis 22:00 Uhr für Sie geöffnet	<b>10:00-16:30 Uhr</b> Führung in der Churburg in Schluderns (15 Minuten Takt)	<b>15:00 Uhr</b> Schiffsrundfahrt über den Reschensee
<b>Auf Anfrage</b> Führung im Kräuterschlössl in Goldrain*	<b>15:00 Uhr</b> Besichtigung der Stadtmühle in Glurns	<b>10:00 Uhr</b> Besichtigung unseres Bauernhofes mit Seniorchef Rudi*	<b>15:00 Uhr</b> Führung in der Whisky-Destillerie Puni in Glurns*	<b>15:00 Uhr</b> Besichtigung des Etschquellbunkers in Reschen*	<b>Ab 16:30-17:30 Uhr</b> Functional Training mit Fitnesstrainer Marcel*	<b>17:00 Uhr</b> Führung in der St. Benedikt-Kirche*
<b>14:00 Uhr</b> Führung in der Fürstenburg in Burgeis	<b>17:00 Uhr</b> Yoga mit Ulrike in unserem neuen Yoga-Raum*	<b>10:00 Uhr</b> Staumauerführung in St. Valentin	<b>17:00 Uhr</b> Besichtigung des Museums Vinschgauer Oberland*	<b>17:00 Uhr</b> Yoga mit Ulrike in unserem neuen Yoga-Raum*	<b>17:30 Uhr</b> Vesper in der Krypta im Kloster Marienberg	<b>18:30 Uhr</b> Begrüßungs-Aperitif mit Fingerfood und Gala-Abend
<b>15:00 Uhr</b> „Dagegen ist ein Kraut gewachsen“ mit Kräuterpädagogin Ulrike in Burgeis*	<b>18:00 Uhr</b> Sauna-Aufguss mit Rosi in unserer Finnischen Sauna	<b>Ab 16:00-17:00 Uhr</b> Functional Training mit Fitnesstrainer Marcel*	<b>18:00 Uhr</b> Sauna-Aufguss mit Rosi in unserer Finnischen Sauna	<b>ab 18:00 Uhr</b> wir verwöhnen Sie heute mit unserem Dessert-Buffer	<b>Auf Anfrage</b> Besichtigung der St.-Leonhard-Kirche in Laatsch	
	<b>21:00 Uhr</b> Nachtdorfführung in Burgeis	<b>ab 18:00 Uhr</b> Vorspeisenbuffet	<b>20:30 Uhr</b> Nachtdorfführung durch das mittelalterliche Glurns	<b>ab 21:00 Uhr</b> Live-Musik an unserer Hotelbar mit Christian	<b>18:00 Uhr</b> Sauna-Aufguss mit Rosi in unserer Finnischen Sauna	



## Il nostro programma settimanale

\*registrazione alla reception

Lunedì, 06.08.2018	Martedì, 07.08.2018	Mercoledì, 08.08.2018	Giovedì, 09.08.2018	Venerdì, 10.08.2018	Sabato, 11.08.2018	Domenica, 12.08.2018
<b>ore 9:30</b> escursione con la nostra guida escursionistica Eddy*	<b>ore 04:00</b> escursione guidata: sulla cima Watles*	<b>ore 8:00-13:00</b> mercato settimanale e mercato del contadino	<b>ore 9:00</b> camminata con meditazione: come iniziare al meglio la giornata*	<b>ore 9:00</b> escursione guidata: sulle orme dei contrabbandieri – Gola Uina*	<b>ore 10:00-17:00</b> visita guidata dell'Abbazia Monte Maria a Burgusio	<b>ore 9:00</b> santa messa nella chiesa di Burgusio
<b>ore 10:00</b> visita guidata della cittadina medioevale di Glorenza	<b>ore 9:30</b> le rogge: preziosa fonte di energia*	<b>ore 9:30</b> escursione con la nostra guida escursionistica Eddy*	<b>ore 10:00</b> aerobica in acqua con Rosi nella nostra piscina*	<b>ore 10:00</b> visita alla prima ed unica distilleria di whisky d'Italia a Glorenza *	<b>ore 10:00-12:30</b> <b>ore 14:00-18:00</b> visita guidata al museo della Val Venosta a Sluderno	<b>ore 10:00</b> scoprite il fascino del tiro con l'arco. Corso di prova per adulti e bambini sul Watles
<b>ore 13:45</b> visita guidata del marmo di Lasa*	<b>ore 9:45</b> panorama tour dal lago di Resia a Laces*	<b>ore 9:30</b> escursione lungo il sentiero glaciologico e la gola del rio Plima*	<b>ore 10:00</b> visita guidata nell'abbazia Monte Maria a Burgusio	<b>ore 13:00-22:00</b> Night-SPA: oggi il nostro SPA è aperto fino le ore 22:00	<b>ore 10:00-16:30</b> visita guidata a Castel Coira a Sluderno	<b>ore 15:00</b> giro in battello sul lago di Resia con la MS Hubertus a Curon
<b>ore 14:00</b> visita guidata della chiesa di S. Benedetto a Malles*	<b>ore 11:00</b> visita della Torre Fröhlich a Malles*	<b>ore 10:00</b> visita del nostro maso con Rudi*	<b>ore 15:00</b> visita alla prima ed unica distilleria di whisky d'Italia a Glorenza*	<b>ore 15:00</b> visita guidata del bunker della sorgente dell'Adige*	<b>Dalle ore 16:30-17:30</b> functional training con il nostro istruttore di fitness Marcel*	<b>ore 17:00</b> visita guidata della chiesa di S. Benedetto a Malles*
<b>ore 14:00</b> visita guidata del Castel Principe	<b>ore 15:00</b> visita guidata del mulino della città Glorenza	<b>ore 10:00</b> visita alla diga a San Valentino a.m.*	<b>ore 17:00</b> visita del museo della Alta Val Venosta a Curon*	<b>ore 17:00</b> yoga con Ulrike nella nostra nuova area yoga*	<b>ore 17:30</b> vespera nella cripta dell'abbazia Monte Maria	<b>ore 18:30</b> aperitivo con fingerfood e gala-dinner
<b>Su richiesta:</b> visita del piccolo castello delle erbe aromatiche a Coldrano*	<b>ore 17:00</b> yoga con Ulrike nella nostra nuova area yoga*	<b>Dalle ore 16:00-17:00</b> functional training con il nostro istruttore di fitness Marcel*	<b>ore 17:00</b> visita guidata alla chiesa di San Vito a Tarces*	<b>Dalle ore 18:00</b> dolci dal buffet al nostro ristorante	<b>Su richiesta:</b> visita guidata nella chiesa di S. Leonardo a Laudes*	
	<b>ore 21:00</b> visita guidata del paese Burgusio di sera	<b>Dalle ore 18:00</b> antipasti dal buffet	<b>ore 20:30</b> visita guidata della città medioevale Glorenza notturna	<b>Dalle ore 21:00</b> musica live con Christian al nostro bar		